**Kariérové kotvy**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *1 – Nikdy 2 – Niekedy 3 – Často 4 - Vždy* | **1** | **2** | **3** | **4** |
| **1** | Chcem byť taký(á) dobrý(á) v tom, čo robím, aby druhí vždy vyhľadávali moju odbornú radu. |  |  |  |  |
| **2** | V práci ma najviac napĺňa to, keď som schopný(á) zapojiť úsilie druhých k splneniu spoločnej úlohy. |  |  |  |  |
| **3** | Snívam o práci, ktorá by mi poskytla voľnosť, aby som vykonával(a) prácu vlastným spôsobom a podľa vlastného plánu. |  |  |  |  |
| **4** | Stále hľadám nápady, ktoré by mi umožnili rozbehnúť svoje vlastné podnikanie. |  |  |  |  |
| **5** | Bezpečnosť a stabilita sú pre mňa dôležitejšie ako sloboda a autonómia. |  |  |  |  |
| **6** | Radšej by som odišiel/odišla zo spoločnosti, v ktorej pracujem, než by som mal(a) robiť prácu, ktorá by ohrozila moju schopnosť venovať sa osobným a rodinným záujmom. |  |  |  |  |
| **7** | Vo svojom zamestnaní sa budem cítiť úspešný(á) len vtedy, ak budem mať pocit, že som skutočne prispel(a) k dobru spoločnosti. |  |  |  |  |
| **8** | Snívam o kariére, ktorá mi bude neustále umožňovať riešiť stále zložitejšie problémy. |  |  |  |  |
| **9** | Vo svojom zamestnaní sa budem cítiť úspešný(á) len vtedy, ak budem môcť neustále rozvíjať a zlepšovať svoje schopnosti. |  |  |  |  |
| **10** | Mám sen stať sa riaditeľom celej spoločnosti. |  |  |  |  |
| **11** | V práci ma najviac napĺňa to, keď mám voľnosť pri určení si vlastných úloh, vlastného plánu a spôsobu práce. |  |  |  |  |
| **12** | Nezostal by som v takej spoločnosti, ktorá by mi zadala úlohy ohrozujúce moju bezpečnosť pri práci. |  |  |  |  |
| **13** | Pre mňa je dôležitejšie budovanie vlastného podniku ako byť vrcholovým manažérom spoločnosti, ktorú vlastní niekto iný. |  |  |  |  |
| **14** | V mojej práci ma najviac napĺňa to, keď môžem využiť svoj talent pre služby druhým. |  |  |  |  |
| **15** | Vo svojej práci sa budem cítiť úspešný(á) len vtedy, keď zvládnem neustále náročnejšie výzvy. |  |  |  |  |
| **16** | Snívam o kariére, ktorá mi dovolí zjednotiť moje vlastné potreby, potreby rodiny a potreby práce. |  |  |  |  |
| **17** | Pre mňa je lákavejšie sa stať vrcholovým funkčným alebo technickým manažérom vo svojom odbore ako generálnym riaditeľom. |  |  |  |  |
| **18** | Vo svojom zamestnaní sa budem cítiť úspešný(á) len vtedy, ak dosiahnem úplnú autonómiu a slobodu pri charakterizovaní obsahu mojej práce. |  |  |  |  |
| **19** | Obyčajne hľadám prácu v spoločnostiach, ktoré mi poskytnú pocit stability a bezpečia. |  |  |  |  |
| **20** | Pociťujem najväčšiu spokojnosť vtedy, keď dokážem vytvoriť niečo, čo je najmä výsledkom mojich zručností a môjho úsilia. |  |  |  |  |
| **21** | Budem sa cítiť úspešný len vtedy, ak sa stanem generálnym riaditeľom nejakej spoločnosti. |  |  |  |  |
| **22** | Svoje nadanie používam na to, aby bol svet lepším miestom pre život, a to ma motivuje pri rozhodnutiach týkajúcich sa mojej kariéry. |  |  |  |  |
| **23** | V mojej kariére ma najviac napĺňa to, keď viem riešiť zdanlivo neriešiteľné problémy alebo viem zvíťaziť nad zdanlivo nemožnými šancami. |  |  |  |  |
| **24** | Cítim sa v živote úspešný(á) len vtedy, ak môžem vyvážiť vlastné potreby, požiadavky rodiny a požiadavky svojej práce. |  |  |  |  |
| **25** | Snívam o práci, ktorá mi poskytne pocit stability a bezpečia. |  |  |  |  |
| **26** | Radšej by som odišiel zo spoločnosti, v ktorej pracujem, než by som prijal preloženie a rekvalifikáciu, ktorá by ma odlúčila od oblasti mojej profesie. |  |  |  |  |
| **27** | Pre mňa je dôležitejšia rovnováha požiadaviek môjho osobného a profesionálneho života ako vysoká manažérska pozícia. |  |  |  |  |
| **28** | Snívam o kariére, ktorá poskytne ľudstvu a spoločnosti skutočný prínos. |  |  |  |  |
| **29** | Vo svojej kariére sa budem cítiť úspešný len vtedy, ak vytvorím vlastnú spoločnosť podľa svojich predstáv a zručností. |  |  |  |  |
| **30** | Pre mňa je atraktívnejšie stať sa generálnym riaditeľom ako vrcholným funkčným manažérom vo svojej profesijnej oblasti. |  |  |  |  |
| **31** | Pre mňa je veľmi dôležitá šanca robiť svoju prácu vlastným spôsobom, bez pravidiel a bez nátlaku. |  |  |  |  |
| **32** | Dávam prednosť pracovným príležitostiam, ktoré sú silnou výzvou pre moju schopnosť riešiť problémy a moju súťaživosť. |  |  |  |  |
| **33** | Snívam o vytvorení a budovaní svojho vlastného podnikania. |  |  |  |  |
| **34** | Radšej by som zo spoločnosti odišiel, ako by som mal akceptovať pozíciu, ktorá by podceňovala moju schopnosť byť nápomocný druhým. |  |  |  |  |
| **35** | Moja práca ma napĺňa najviac vtedy, keď som schopný využiť svoje špeciálne zručnosti a talent. |  |  |  |  |
| **36** | Radšej by som z podniku odišiel, ako akceptoval prácu, ktorá ma odchýli z cesty smerujúcej ku manažmentu. |  |  |  |  |
| **37** | Vo svojom pracovnom živote sa cítim najviac spokojný(á) vtedy, keď pociťujem úplnú finančnú a pracovnú istotu. |  |  |  |  |
| **38** | Radšej by som z podniku odišiel, ako by som mal akceptovať prácu, ktorá by obmedzovala moju autonómiu a slobodu. |  |  |  |  |
| **39** | Vždy som si hľadal(a) také pracovné príležitosti, ktoré čo najmenej zasahovali do môjho osobného a rodinného života. |  |  |  |  |
| **40** | Pre mňa je dôležitejšia práca s problémami, ktoré nie je ľahké vyriešiť, ako dosahovanie vysokej manažérskej pozície. |  |  |  |  |

**VYHODNOTENIE**

Zapíšte si k číslu otázky vami prisúdené skóre a spočítajte si celkové skóre každej kotvy. Čím vyššie číslo, tým viac preferujete danú kotvu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kotva** | **Počet bodov** | **Poradie** |
| 1 Odborné / funkčné schopnosti - expert: otázky č. 1, 9, 17, 26, 35, |  |  |
| 2. Všeobecné riadiace schopnosti. 2,10, 21, 30,36 |  |  |
| 3. Autonómia / nezávislosť 3,11,18,31, 38 |  |  |
| 4. Stabilita / bezpečnosť 5, 12,19, 25,37 |  |  |
| 5. Tvorivosť v podnikaní 4, 13,20,29,33 |  |  |
| 6. Služba / odhodlanie 7, 14,22,28,34 |  |  |
| 7. Čistá výzva 8, 15,23,32, 40 |  |  |
| 8. Životný štýl 6, 16, 24, 27, 39 |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Odbornosť  *- využívať konkrétnych vedomostí a zručností*  *- zvyšovať moju vlastnú odbornosť*  *- riešiť technické a odborné problémy*  *- učiť sa novým veciam* | **Služba / Pocit užitočnosti**  *- dosahovať niečoho, čo má pre mňa osobný význam*  *- práca, ktorá vedie k niečomu hodnotnému*  *- pomáhať druhým*  *- zmeniť svet k lepšiemu* |
| Riadenie  *- mať zodpovednosť za výsledky*  *- usmerňovať úsilie a činnosti ostatných*  *- postupovať v rebríčku, plniť si ambície*  *- uspieť a dosiahnuť výsledky* | **Výzvy**  *- dosahovať víťazstvá*  *- riešiť náročné problémy, prekonávať prekážky*  *- vyhľadávanie nových vecí a rôznorodostí*  *- súťažiť* |
| Nezávislosť  *- môcť si určiť vlastný spôsob práce*  *- byť flexibilný*  *- mať pocit slobody, nebyť naviazaný na konkrétnu firmu*  *- mať samo-zamestnanie, „free-lance“* | **Životný štýl**  *- mať dostatok voľného času*  *- možnosť sa usadiť*  *- mať rovnováhu medzi prácou a osobným životom*  *- venovať sa vlastným koníčkom* |
| Istota/Stabilita  *- mať geografickú, finančnú a organizačnú istotu*  *- mať stabilné zamestnanie*  *- finančná alebo geografická stabilita*  *- byť lojálny voči firme* | **Podnikavosť**  *- hľadať nové príležitosti*  *- podnikať*  *- prijímať riziko*  *- zvládať neúspechy a ísť si za svojím cieľom* |